



はつ春のおよろこび  
申し上げます  
本年もどうぞよろしく  
お願い致します  
令和三年元旦

謹賀新年

2021



令和三年 丑年、新しい年を迎えまして  
皆様方のご健康を祈念申し上げます。

本年は新感染症の困難な状況が続く  
ことが予想されますが、介護のサービスを  
継続して提供させていただくことの責任と、  
その覚悟を心に刻んだところです。

日々笑顔溢れるデイサービスを目指し、  
職員一同心を一つにして精進することを、  
年の初めにお約束いたします。

ご利用者・ご家族様をはじめ、地域包  
括支援センター様、居宅介護支援事業  
所様、地域の皆様、他関係の皆様には、  
本年も一層のご支援ご鞭撻を賜りたく、  
何卒よろしくお願い申し上げます。

施設長：寺西博徳

### 日頃の活動状況

#### 《12月のご様子》

- ◇ お楽しみ音楽会
- ◇ 三味線・民謡・胡弓の楽しみ
- ◇ 歳忘れお楽しみ会
- ◇ クリスマスツリーで壁一杯
- ◇ 感染予防・手洗い実践
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

#### 《今月の予定》

- ◇ **初詣** お隣の熊野神社さんへ  
 天気が良く混雑のないタイミングで  
初詣にお連れします
- ◇ お楽しみ音楽会
- ◇ 絵馬づくり
- ◇ 椿の壁紙づくり
- ◇ お誕生会 (1月は13名様)
- ◇ 体重測定 ◇ 喫茶の日
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

(オリジナルかるた、オリジナルすごろく、  
カーリング、コロコロゲーム、  
ストライクアウト、銭形平治、などなど  
感染症対策を行い実施します)

以下の祝日休日も営業いたします。  
どうぞご利用ください。

- 1月11日(月・祝) 成人の日
- 2月11日(木・祝) 建国記念の日
- 2月23日(火・祝) 天皇誕生日
- 3月20日(土・祝) 春分の日



#### ～ 新型コロナ感染拡大防止 ～

自分のため、そしてみんなのために、  
できることを、コツコツと続けましょう

 マスク着用を 実施しています	 消毒を おこなっています	 換気を おこなっています	 手指の消毒に ご協力ください	 Social Distance
--	--	--	--	---

#### 各曜日ご利用状況 2021年01月予定

月	火	水	木	金	土
やや 混雑	やや 混雑	余裕 十分	余裕 あり	余裕 十分	やや 混雑

1月1日現在、どの曜日もお受入れ可能です。  
特に、**水・金曜日には十分な余裕**があります。  
「新規ご利用」「追加ご利用」歓迎いたします。  
総合事業(定員4名)は火曜日と土曜日に各1名の  
空きがございます。お問合せ下さい。

**連絡先 0766 - 23 - 3838**

かざぐるまデイサービス生活相談員：櫻井、西



## 1月の献立表

月	火	水	木	金	土
1 ご飯 味噌汁 鳥の治脚煮 おすわい 玉子焼き フルーツ	1 ご飯 味噌汁 焼き魚(ツリ) 厚揚げのキ/ノあんかけ エビとさやうりのおろし和え フルーツ	1 ご飯 味噌汁 焼き魚 高野豆腐の玉子とじ 白菜と香巻のホン酢和え フルーツ	1 ご飯 粕汁 炒り豆腐 イカとさやうりの酢の物 フルーツ	1 ご飯 味噌汁 糖 じゃが芋のツナ煮 炒り玉子と干シゲン菜の和え物 フルーツ	1 ご飯 味噌汁 焼き魚 カレー炒め ポトフ さやうりとカニカマのサラダ フルーツ
4 ご飯 味噌汁 揚げ物 エビとフロッコリーのサラダ ごん豆 フルーツ	1 ご飯 味噌汁 ナスとピーマンの味噌炒め やちゅう 白菜のお浸し フルーツ	1 ご飯 味噌汁 焼き魚 がんもの煮物 じゃが芋とベーコンのソテー フルーツ	1 ご飯 味噌汁 煮魚 香西とさやうりの和え物 おから フルーツ	1 ご飯 味噌汁 煮魚 カレー炒め ポトフ さやうりとカニカマのサラダ フルーツ	1 ご飯 味噌汁 焼き魚 油揚げと小松菜の煮浸し 肉とピーマンの味噌炒め フルーツ
18 ご飯 味噌汁 焼き魚 コホ天の煮物 色とり フルーツ	1 ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ ナポリタン 串揚げなめこのおろし和え フルーツ	1 ご飯 味噌汁 八宝菜 スパサウ ペッコウ フルーツ	1 ご飯 味噌汁 焼き魚 油揚げと小松菜の煮浸し 肉とピーマンの味噌炒め フルーツ	1 ご飯 味噌汁 煮魚 レモンサラダ 金時豆 フルーツ	1 ご飯 味噌汁 焼き魚 肉団子の甘酢あんかけ マカロニサラダ フルーツ
25 ご飯 味噌汁 豚キムチ 干シゲン菜と本絹豆腐のスーフレ ごま豆腐 フルーツ	1 ご飯 味噌汁 焼き魚 ナスと肉天の炒め物 細かくししゃもさくらげの和え物 フルーツ	1 ご飯 味噌汁 肉じゃが マロニーの和え物 玉子豆腐 フルーツ	1 ご飯 味噌汁 カレー リンゴサラダ ほうれん草と葱のソテー フルーツ	1 ご飯 味噌汁 焼き魚 ちくわと白菜の煮物 まっさりサラダ フルーツ	1 ご飯 味噌汁 焼き魚 肉団子の甘酢あんかけ マカロニサラダ フルーツ

## 12月機能訓練加算ご報告

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	⑤
6 休	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
13 休	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲
20 休	㉑	⑳	㉓	㉔	㉕	㉖
27 休	㉘	㉙	㉚	31 休業	実施日に ○印	

